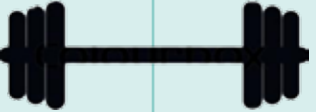
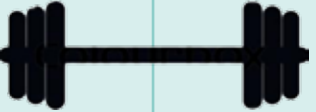


Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	
9.00 - 10.15 Step In & Muscle Out A		9.30 - 10.15 Funktionell- Training* A		9.15 - 10.15 Hot Iron I A		9.15 - 10.15 Zumba Gold A				Bitte auf die Aushänge achten! Special	
10.15 - 11.15 Best Ager A											
17.30 - 18.30 Funktionell- Training* A	18.30 - 20.00 Kickboxen M-F	18.00 - 19.00 Hot Iron II M-F	16.45 - 17.45 Wirbelsäulen & Rückenfit A	17.30 - 18.15 Funktionelles Power- Schlingen- Training* M-F		17.00 - 18.30 Step In & Muscle Out A	18.30 - 19.45 Yoga A	17.30 - 18.30 Hot Iron I A		Sonntag Raum 1 Bitte auf die Aushänge achten! Special	
18.45 - 19.45 Cycling A	18.45 - 19.45 Body- forming A	19.15 - 20.15 Zumba A		18.30 - 19.30 Cycling A							
* Anmeldung erforderlich				** Findet in den Monaten Juni und Juli nicht statt		E = für Einsteiger A = für Alle		M = Mittelstufe F = Fortgeschrittene			